



**VITÓRIA DA
CONQUISTA**

Fundado em 21 de Janeiro de 2005
CNPJ: 07.284.337/0001-17
Filiado a FBF e CBF

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

DATA	DIA	HORARIO	ATIVIDADE
13/fev	SEGUNDA	09:00	REGENERATIVO - FAMA
		15:00	REPOUSO
14/fev	TERÇA	08:00	TÉCNICO - TOCA DO BODE
		19:00	VIAGEM - SALVADOR
15/fev	QUARTA		CONCENTRAÇÃO
		20:30	JOGO - ITABUNAX ECPP VC
16/fev	QUINTA		REPOUSO
			REPOUSO
17/fev	SEXTA	08:30	FISICO - AABB
		15:00	TÉCNICO - TOCA DO BODE
18/fev	SABADO	09:00	FISICO - ACADEMIA FAMA
			FOLGA
19/fev	DOMINGO		FOLGA
			FOLGA
20/fev	SEGUNDA	08:30	FISICO TOCA DO BODE
		15:00	TÉCNICO - TOCA DO BODE
21/fev	TERÇA	08:30	TÉCNICO - TOCA DO BODE

			REPOUSO
22/fev	QUARTA	09:00	TÉCNICO - LOMANTOR JR.
		14:00	CONCENTRAÇÃO
23/fev	QUINTA		CONCENTRAÇÃO
		20:30	JOGO - ECPP X FEIRENSE
24/fev	SEXTA	10:00	CRIOTERAPIA
		15:00	TÉCNICO LOMANTO JR.
25/fev	SABADO	08:30	TÉCNICO - TOCA DO BODE
		14:00	CONCENTRAÇÃO
26/fev	DOMINGO		CONCENTRAÇÃO
		16:00	JOGO ECPP X JUAZEIRO